



Functional Movement Screen

am 20.11.2015 im therapiePUNKT Solln

Kostenlose Anmeldung für die Teilnehmer des 1. Pullacher Adventslaufes.
 Mit Unterstützung des therapiePUNKTs Solln-Pullach -
 Ihre Praxen für Physiotherapie, Osteopathie und Training.

Functional Movement Screen (FMS) ist ein standardisiertes und weltweit bekanntes Verfahren von Gray Cook und Lee Burton zur Analyse von fundamentalen Bewegungsmuster. Das standardisierte Screening-Verfahren identifiziert auf einfache und schnelle Art und Weise Limitationen und Asymmetrien bei der jeweiligen Testperson. Die Ergebnisse liefern die notwendigen Informationen zur Erstellung von individuellen Trainingstips um Ungleichmäßigkeiten im Laufstil und im Alltag mit gezielten Übungen auszugleichen und langfristig zu korrigieren.

Uhrzeit	Name		Uhrzeit	Name
10:00			13:30	
10:30			14:00	
11:00			14:30	
11:30			15:00	
12:00			15:30	
16:30			17:30	
17:00			18:00	

weitere Interessenten (2ter Tag / 2ter Trainer wird angeboten)